



CENTRE DE CHIRURGIE
WESTMOUNT SQUARE

PRÉPARATION COLOSCOPIE LONGUE :

Introduction:

Le colon est normalement rempli de matières fécales, qui sont les reliquats indigestibles de l'alimentation. Sa fonction est de stocker ces résidus et de réabsorber l'eau qui les accompagne, avant leur évacuation. Le délai qui sépare le moment de l'ingestion d'un aliment du moment d'évacuation de ses résidus (= « temps de transit intestinal ») est normalement de 24 à 72 heures.

La coloscopie, dont le but est de visualiser toute la surface de la muqueuse qui tapisse l'intérieur du rectum et du colon, exige bien sûr une évacuation complète du contenu normal du colon, laissant un colon vide et propre. C'est dans ce but qu'une préparation très attentive et minutieuse doit être faite.

3 jours avant la coloscopie:

C'est une alimentation pauvre en résidus pendant les 3 jours qui précèdent votre coloscopie. Lors des 3 jours précédant l'examen, évitez de manger des aliments qui contiennent des résidus. En effet, les fibres peuvent rester collées sur la paroi du colon lors de la purge et masquer des polypes lors de l'examen.

Aliments contenant beaucoup de fibres à éviter pendant les 3 jours avant coloscopie:

- Pain multigrains
- Toutes légumineuses (fèves lentilles, pois chiches)
- Tous produits laitiers (lait, crème, yogourt, fromage)
- Tous les légumes verts, crus et cuits – toutes les crudités évidemment
- Tous les fruits, noix de toutes sortes, et méfiez vous de certains fruits ou confitures à pépins : fraises, framboises, groseilles, mûres, bleuets, raisins, kiwis ou graines de tomates, concombres, ou enfin pain au sésame etc.

Mangez plutôt:

- Viandes, volailles, oeufs sous toutes leurs formes, poissons, etc.
- Pâtes, riz blanc, semoule, pommes de terre (sans la pelure)
- Gâteaux secs simples
- Miel, gelées de fruits
- Boissons : eau plate, jus de couleur transparente ou blanche (non coloré), café, thé, tisane

La veille de la coloscopie:

- Commencer la diète liquide stricte dès le lever
- À 15h, prendre 2 comprimés de 5 mg de bisacodyl.
- Demeurer à jeun de 15 h à 18 h.
- À 18h, débiter la prise de PEG: La préparation sera prise en deux temps: soit 1L la veille et 1 L le matin de l'examen
- La dose prise le matin doit l'être minimum 3 heures avant l'examen.
- Demeurer à jeun pendant le PEG.
 - À 18h la veille de l'examen; Boire 240 ml (8 oz) de solution PEG toutes les 10 minutes jusqu'à la prise complète du 2 L.
 - Le matin de l'examen, boire 240 ml (8 oz) de solution PEG toutes les 10 minutes jusqu'à la prise complète du 1L, ceci minimum 3 heures avant l'heure prévue de votre examen.

Le jour de l'examen:

- Demeurer complètement à jeun (aucun liquide ni solide) au moins 3h avant la coloscopie.

Médicaments:

- Vous devez poursuivre tous vos médicaments, même le matin de la procédure, sauf si
 - Vous prenez des hypoglycémifiants
 - Avis contraire de l'infirmière qui communiquera avec vous. Vous pouvez boire un peu d'eau avec la prise de vos médicaments le matin de la procédure.

Il est très important de respecter ses recommandations sinon, dommage, il faudra recommencer.

Bonne coloscopie

**Caroline Doyon, chirurgienne
#12478**

- **Dulcolax 5 mg, 2co PO à prendre à 15h la veille de la coloscopie**
- **PEG 2L PO à prendre selon les recommandations ci-haut.**

Caroline Doyon, #12478